

Wochenmenüplan



Regionales Alterszentrum
Tannzapfenland
Münchwil

An Sonn und Feiertage berechnen wir einen Menüaufpreis von CHF 9.40
Wir bieten die Menüs auch als Seniorenportionen an.
Fragen Sie nach unserem Menüpass. Jedes 11. Essen ist Gratis. (Tagesmenü, Vegi, WH)
Wir freuen uns auf eine Reservation unter **071 969 12 11**

Wochenhit Montag bis Freitag CHF 17.70
Appenzeller Chässpätzli mit Röstzwiebln
Apfelmus

	Menü 1 Das Klassische CHF 17.70	Menü 2 Das Vegetarische CHF 17.70
Montag 12.10.2026	Knoblauchcremesuppe Bunter Blattsalat mit Croutons Rindshacktätschli (100%Rind) Thymiansauce Teigwaren Blattspinat	Knoblauchcremesuppe Bunter Blattsalat mit Croutons Gemüse-Medaillons Thymiansauce Teigwaren Blattspinat
Dienstag 13.10.2026	Broccolicremesuppe Gurkensalat mit Sauerrahm und Dill Paniertes Schweineschnitzel Zitronenschnitz Pommes Frites Ketchup Erbsen und Karotten	Broccolicremesuppe Gurkensalat mit Sauerrahm und Dill Paniertes Gemüseschnitzel Zitronenschnitz Pommes Frites Ketchup Erbsen und Karotten
Mittwoch 14.10.2026	Gemüsecremesuppe Zweifarbiger Chinakohlsalat Hirschragout Schwarzwurzeln Gratinierte Polentaschnitte Hausgemachter Gugelhopf	Gemüsecremesuppe Zweifarbiger Chinakohlsalat Herbstlicher Gemüseteller (Schwarzwurzeln, Karotten, Rosenkohl, Kürbis, Kohlrabi) Kroketten Hausgemachter Gugelhopf
Donnerstag 15.10.2026	Bouillon mit Fideli Russischer Salat Pouletgeschnetzeltes an Paprikarahmsauce Pilaw Reis mit Gemüsewürfeli Kohlrabi an Cremesauce	Bouillon mit Fideli Russischer Salat Luya-Rahmgeschnetzeltes (Kichererbsen- Soja- Basis) Pilaw Reis mit Gemüsewürfeli Kohlrabi an Cremesauce
Freitag 16.10.2026	Olma-Buffer CHF 20.00 mit feinen Salaten, Tannzapfenwurst, Siedwurst mit Käsemagronen, Käseschnitten, Ofenkartoffeln, verschiedene Beilagen und Gemüse und süsse Olma- Köstlichkeiten	Olma-Buffer CHF 20.00 mit feinen Salaten, Tannzapfenwurst, Siedwurst mit Käsemagronen, Käseschnitten, Ofenkartoffeln, verschiedene Beilagen und Gemüse und süsse Olma-Köstlichkeiten
Samstag 17.10.2026	Karottencremesuppe Kabissalat Gefüllte Pasta Vegetarisch Tomatensauce Reibkäse	Karottencremesuppe Kabissalat Gefüllte Pasta Vegetarisch Tomatensauce Reibkäse
Sonntag 18.10.2026	Tomaten Consommé mit Kräutereierstich Nüsslisalat mit Ei Kalbsschulterbraten Kartoffelgratin Herbstliches Mischgemüse Quark- Orangencreme	Tomaten Consommé mit Kräutereierstich Nüsslisalat mit Ei Gemüse- Getreidebraten Kartoffelgratin Herbstliches Mischgemüse Quark- Orangencreme

Wenn nichts anderes deklariert ist verwenden wir ausschliesslich Schweizer Fleisch
Auskunft über Allergene Inhaltsstoffe gibt Ihnen gerne unser Servicepersonal. Bewohner fragen bitte bei den Mitarbeiter Service Gastronomie nach. Alle unsere Brot- und Feinbackwaren stammen aus der Schweiz (Produktionsland: Schweiz)

Egli: MSC, RU (Zucht, ASC, Vietnam)
Seelachs: (MSC, Alaska, US, Wildfang)
Goldbarsch (MSC, Wildfang, Island)
Seeknusperli (DE, Bin. Fischerei)
Pangasius (VN, Zucht)
Seehecht (DE, Wildfang)

Zander: (Wildfang, Binnenfischerei, Russland)
Saibling (Aquakultur, Zucht, Island)
Fischnuggets (MSC, USA, Wildfang)
Fischstäbli (CA, MSC aus Fischfilet geschnitten)
Dorsch: (MSC, Wildfang, CN)

Forelle: (Zucht, Frankreich)
Schollen: (Wildfang, Nordostatlantik NL)
Kabeljau: (MSC, Atlantik, NL)
Schlemmerfilet (MSC Alaska-Seelachs Nordost,- und Nordwestpazifik)
St. Petersfisch (Wildfang, NZ)