

Wochenplan der Aktivierung

31. August – 06. September 2026

AWH, AW 1

Montag, 31. August

Achtsam in Bewegung für AWH, AW1, AW2	Turnraum AWH	09.30 bis 10.30 Uhr
Jassen	Stube Tannzapfenland	14.00 bis 16.00 Uhr

Dienstag, 01. September

Gedächtnistraining Gruppe 1	Aktivierung	09.15 bis 10.00 Uhr
Gedächtnistraining Gruppe 2	Aktivierung	10.15 bis 11.00 Uhr
Kreative Gestaltungszeit	Aktivierung	14.00 bis 16.00 Uhr
Spielnachmittag	Stube Tannzapfenland	14.30 bis 16.00 Uhr

Mittwoch, 02. September

Schreibwerkstatt	Aktivierung	10.00 bis 11.00 Uhr
Rosenkranz Gebet mit Johann Fritsche	Stube Tannzapfenland	10.15 bis 11.00 Uhr
Abendprogramm: Gemütliches Beisammensein	Aktivierung	18.15 bis 19.30 Uhr

Donnerstag, 03. September

Achtsam in Bewegung für AWH, AW1, AW2	Turnraum AWH	09.15 bis 10.15 Uhr
Kath. Gottesdienst mit Frau Petra Mildenberger	Stube Tannzapfenland	10.30 bis 11.00 Uhr

Freitag, 04. September

Singen für AWH, AW1, AW2	AW2 Stübli	09.30 bis 10.30 Uhr
Herz-Jesu-Feier	Stube Tannzapfenland	16.00 bis 16.30 Uhr

Regelmässig werden auch Einzelaktivierungen angeboten.

